



宝くじの助成金で整備しました

第3区は（一財）自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を、第1区自主防災会は（公財）長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を、それぞれ活用し、下記のような備品等を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

また、公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ（サマージャンボ・ハロウィンジャンボ）の収益金を財源として宝くじの社会貢献広報を行うことや、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に「地域活動助成事業」を行い、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成を行っています。

◆第3区（コミュニティ助成事業）

第3区内のコミュニティ活動を推進するため、以下の物品の購入を行い、第3区公会所（青雲館）に配備しました。

- 事業内容
 - ・テント、折りたたみテーブル、綿菓子機等の購入
- 事業費総額…1,556,280円（内助成額 150万円）



◆第1区自主防災会（地域活動助成事業）

有事の際の区民の安全性を向上するため、以下の物品の購入を行い、明新館及び第1区防災倉庫に配備しました。

- 事業内容
 - ・デジタル簡易無線機、発電機、防滴メガホン、投光器等の購入
- 事業費総額…2,015,280円（内助成額 200万円）



■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111（内線257）

ご存じですか？ウェルワーク諏訪湖

諏訪湖勤労者福祉サービスセンター（愛称：ウェルワーク諏訪湖）では、下諏訪町と岡谷市の中小企業、商店、個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生サービスを、会員の会費と両市町の支援のもとで実施しています。

- ★是非会員になってご利用ください。
- ★入会金300円/人・会費500円/人（月額）
- 事業内容の一部をご紹介します。

入場券補助

- ・ディズニーリゾート
- ・ナガシマスパーランド
- ・スカラ座映画鑑賞
- ・レストランチケット

イベント

- ・いちご狩り・ブルーベリー狩り
- ・観光地バスツアー（年9回）
- ・ヨガ等の健康づくり講座

回数券補助

- ・下諏訪温泉
- ・ロマネット
- ・すわっこランド

受診等補助

- ・人間ドック受診
- ・インフルエンザ予防接種
- ・個人・社員旅行

共済給付

- ・結婚祝金
- ・出産祝金
- ・子どもの入学祝金
- ・結婚記念祝金 他

■問い合わせ ウェルワーク諏訪湖 電話24-3010（下諏訪事務所：下諏訪町産業振興課内）

11月の休日納税相談

- ◇開設日時 10日(日)・24日(日) 午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 電話27-1111（236・237）

11月の税金等納期限・口座振替日

- 〈12月2日(月)〉
- ◇国民健康保険税 8期11月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 8期11月分
 - ◇温泉使用料（10月使用分） 11月分
 - ◇介護保険料 8期11月分
 - ◇保育料 11月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

女性の皆さん、がん検診はお済みですか？

今年度、乳がん・子宮頸がん検診を申込みされた方には通知をお送りしましたが、検診はお済みでしょうか？申込みをされなかった方、保健センターで実施する検診を受けられなかった方も、県内医療機関で検診を受けることができますので、保健センターまでお問い合わせください。検診期間終了間際は混み合い、予約が取れない恐れがありますので、早めに検診を受けてください。

- ◇検診期間 令和2年1月31日まで ※医療機関の休診日を除く
- ◇実施医療機関 県内協力医療機関（通知に同封の一覧表をご覧ください。）

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384（直通）

農業委員の推薦・募集について

- 町では農業委員（1名）の推薦・募集を受け付けています。
- ◇受付期間 11月15日(金) 午後5時15分まで
- 詳細は農業委員会事務局までお問い合わせください。
- 問い合わせ 産業振興課内農業委員会事務局 電話 27-1111（内線276）

しもすわ秋の産業フェスタ開催のご案内

- ◇日時 11月9日(土) 午前10時～
- ◇場所 下諏訪総合文化センターイベント広場 ※駐車場に限りがあります。
- 問い合わせ 下諏訪町農業祭実行委員会 電話27-1111（内線275）

第6回ecoポップふれあいフェスも同時開催!

- ◇日時 11月9日(土) 午前10時～
- ◇場所 下諏訪総合文化センター軽体育室
- ◇備考 参加費無料
- ◇催し物 運営業務報告会・縁日コーナー ecoポップクイズラリー・大抽選会など
- ◇その他 事前の申し込みは不要です。
- 問い合わせ 湖周行政事務組合 電話23-4811（内線1920）



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「下諏訪の人々がみた和田嶺合戦」開催中

元治元年(1864年)11月20日、攘夷を訴え京都へ進軍する水戸の天狗党とそれを迎え撃つ高島・松本藩との戦いが和田嶺砥沢口にて勃発しました。

約300年も平和な時代が続いていた江戸時代に突如として起こった戦争を、当時の下諏訪の人々はどのように感じ、また行動したのでしょうか。

戦場となった村では急ぎ陣場が築かれ、また戦いに参加した村人もいました。

企画展では、当時の下諏訪の人々が目撃したままと記した合戦記録や、戦場に残された砲弾などの史料から、和田嶺合戦の勃発から戦後処理までを紹介します。

- ◇期間 10月19日(土)から12月1日(日)
- ◇場所 宿場街道資料館 2階 展示室
- ◇入館料 無料
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 11月1日(金)・5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎とがわ保育園児の絵画展◎

11月2日(土)～12月5日(木)

◎ブックカフェ◎

下諏訪ブックプロジェクトの皆さんが、抹茶やコーヒーで読書のひとときを演出します。

◇日時 11月4日(月・祝) 午後2時～午後4時

◎古本市◎

恒例の古本市です。お気に入りの一冊に出会えるかも? また、ご家庭で読まなくなった本・CD・DVD等をお持ちくだされば、古本市に出させていただきます。

◇日時 11月10日(日)
午前9時30分～午後5時

◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年9月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	158	賃貸/売却	木造2階建	月3万5千円(賃貸) 450万円(売却)
		139	売却	木造2階建	1,200万円
第3区	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

11月3日(日)

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十一
『令和最初の三角八丁!』

～もっと知りたい!私たちのしもすわ～』

入館料無料♪ 楽しいイベント開催します!

★黒曜石でストラップを作ろう!

黒曜石やキラキラパーツを樹脂で固めてオリジナルのストラップを作ろう!ご希望の方はお気軽にお問合せください!

◇費用:1,000円 ◇持ち物:軍手をご用意ください。

★時計作り体験

三角八丁の日もやります!ご家族、お友達とまち歩きの中に時計作りはいかがですか。

<費用> 腕時計:4,860円(税込)～

置時計:2,500円(税込)～

※11/3は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横:足湯 1階:売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇11月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日健康相談 9:30~12:00



保健師による
体組成測定と個別相談

体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ

普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。
※教室の参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

11月の行事予定

- 3日(日) 三角八丁開館
- 5日(火) ファーストブック
- 11日(月) うたのぽけっと
- 14日(木) 0歳児ママ講座
- 18日(月) おはなしいっぱい
- 19日(火) スクラップブック講座
*お気に入りの写真を飾りましょう
- 21日(木) ママ講座1・2・3



- ★14(木) 0歳児ママ講座
『冬の感染症について』のお話です。
- ★19(火) スクラップブック講座
◇定員：6人 ◇託児あり(無料)
◇参加申込み11/1~
- ★21(木) ママ講座1・2・3
『きょうだいの育て方』のお話です。

問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX：27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

11月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	までお問い合わせください。
消費生活相談				
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

無料体験開催中!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

- 1歳……11/5・12・26(火) 10:00~
- 2歳……11/5・12・26(火) 11:00~
- 年少……11/9・16・30(土) 9:10~
- 年中長……11/9・16・30(土) 11:00~

英語教室

- 1・2歳……11/5・12・19(火) 10:00~
 - 年少……11/5・12・19(火) 16:00~
 - 年中長……お問い合わせください
- ※会場は諏訪・岡谷となります

岡谷フォレストモールで
歌って踊れる
グループレッスン実施中♪
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。
11/6(水)・20(水) 14:00~

50代
60代
70代
の方



オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種管・弦・打楽器
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
3日	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
4日	月	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	盛栄堂小池薬局	28-6473
10日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
17日	日	山崎医院(岡谷市)	22-3287	はつお歯科クリニック(岡谷市)	23-8345	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
23日	土	諏訪共立病院	28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	ひまわり薬局	26-7226
24日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

11月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 9月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (令和元年 7月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成31年 1月生)	26日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 4月生)	15日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 8月生)	12日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 10月生)	8日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	20日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	6日	水		
	日本脳炎	12日	火		
心のほっと相談 ※要予約		7・28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		11・25日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		11日	月	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		20日	水	午前10時~午前11時	
成人検診等	国保特定健診	9日	土	午前8時~午前10時	
	肺がんCT検診	29日	金	午前9時~午前11時30分 午後1時30分~午後4時	



11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
2	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
3	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
4	月	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
9	土	(有) 藤 森 水 道 (藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
10	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
16	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
17	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
23	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
24	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
30	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

広告

食祭館で忘年会

お料理 3,000円税別
100分飲み放題... 2,000円税別

4名~144名様まで大小個室ございます

[営業時間] ●お土産 10:00~18:00 ●ランチ 11:00~14:00 ●夜の部 17:30~21:45

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

ふる しょくさい
お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

写真はイメージです

広告の内容については広告主にお問い合わせください。